

# Jídelníček

od 13.11.2023 do 19.11.2023



## Pondělí 13.11.2023

|            |                                                                         |
|------------|-------------------------------------------------------------------------|
| přesnídáv. | Pomazánka z taveného sýra, pečivo, ovoce, mléko vanilka (A: 01,03,07)   |
| polévka    | Čočková (A: 01)                                                         |
| oběd děti  | Zapečené brambory se zeleninou, zelný salát, čaj (A: 03,07)             |
| oběd dosp. | Zapečené brambory se zeleninou, zelný salát, čaj (A: 03,07)             |
| svačina    | Pomazánka drožd'ová s vločkami, pečivo, zelenina, čaj (A: 01,01d,03,07) |

## Úterý 14.11.2023

|            |                                                          |
|------------|----------------------------------------------------------|
| přesnídáv. | Loupák, ovoce, jogurtové mléko (A: 01,03,07)             |
| polévka    | Drůbeží vývar s quinoou (A: 09)                          |
| oběd děti  | Králík na hořčici, mrkvový knedlík, čaj (A: 01,03,07,10) |
| oběd dosp. | Králík na hořčici, mrkvový knedlík, čaj (A: 01,03,07,10) |
| svačina    | Zeleninová miska, čaj                                    |

## Středa 15.11.2023

|            |                                                                                 |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| přesnídáv. | Pomazánka fazolová, pečivo, zelenina, čaj (A: 01,03,07,09,10)                   |
| polévka    | Pórková s ovesnými vločkami (A: 01,01d,03,07)                                   |
| oběd děti  | Rybí karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (A: 01,03,04,07)          |
| oběd dosp. | Rybí karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (A: 01,03,04,07)          |
| svačina    | Pomazánka s lučinou, ořechy a mrkví, pečivo, melta (A: 01,01b,01c,03,07,08,08c) |

## Čtvrtek 16.11.2023

|            |                                                                   |
|------------|-------------------------------------------------------------------|
| přesnídáv. | Pomazánka tvarohová s koprem, pečivo, zelenina, čaj (A: 01,03,07) |
| polévka    | Brokolicová (A: 01,03,07)                                         |
| oběd děti  | Krůtí čína, bramboráčky, čaj (A: 01,03,07)                        |
| oběd dosp. | Krůtí čína, bramboráčky, čaj (A: 01,03,07)                        |
| svačina    | Džem, máslo, pečivo žitné, ovoce, mléko (A: 01,03,07)             |

## Pátek 17.11.2023

oběd dosp. **STÁTNÍ SVÁTEK- NEVAŘÍ SE**

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |     |                              |
|------------------|-----|----------------------------|-----|------------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 07  | Mléko                        |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 08  | Ořechy, mandle, pistácie     |
|                  | 01c | Obiloviny - ječmen         | 08c | Skoř. plody - vlašské ořechy |
|                  | 01d | Obiloviny - oves           | 09  | Celer                        |
|                  | 03  | Vejce                      | 10  | Hořčice                      |
|                  | 04  | Ryby                       |     |                              |

Změna jídelníčku nebo alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

Kontakt: Staříková 602284882